THE ART OF LIVING

# КУРС ТИШИНА

## С ГУРУДЕВ ШРИ ШРИ РАВИ ШАНКАР

## Пешеходно време до курс Тишина

### Хотели

1. **Алиса** 3★ - 13 мин. пеша
2. **Антик** 3★ - 13 мин. пеша
3. **Атмосфера** 5★ - 2 мин. пеша
4. **ДианаМар** 5★ - 8 мин. пеша
5. **Гранд Резорт** 5★ - 4 мин. пеша
6. **Княз Павел** 5★ - 15 мин. пеша
7. **Севтополис** 4★ - 11 мин. пеша
8. **Централ** 5★ - 11 мин. пеша
9. **Аризона** 4★ - 6 мин. пеша

### Къщи за гости:

1. **Бендида** - 7 мин. пеша
2. **Боневи** - 14 мин. пеша
3. **Варна** - 17 мин. пеша
4. **Велина** - 2 мин. пеша
5. **Веси** - 2 мин. пеша
6. **Виктория** - 22 мин. пеша
7. **Гама** - 15 мин.
8. **Дани-М** - 12 мин. пеша
9. **Енигма** - 34 мин. пеша
10. **Къщата с клюкарника** - 14 мин. пеша
11. **Лъки** - 12 мин. пеша
12. **Люляк 21** - 13 мин. пеша
13. **Мариана** - 14 мин. пеша
14. **Марин Димов** -
15. **Михайлови** - 12 мин. пеша
16. **Надежда** - 17 мин.
17. **При Германеца** - 12 мин. пеша
18. **Релакс** - 15 мин. пеша
19. **Роза** - 14 мин. пеша
20. **Роза и Вода** - 14 мин. пеша
21. **Симона** - 15 мин. пеша
22. **Слънце** - ...
23. **Стойнови** - 11 мин. пеша
24. **Теодора** - 14 мин. пеша
25. **Тереза Палас** - 17 мин. пеша
26. **Хасиендата** - 7 мин. пеша
27. **Хъшове 2** - 14 мин. пеша
28. **Чилингировата къща** - 15 мин. пеша
29. **При Шейха** - 15 мин. пеша
30. **Шестицата** - 16 мин. пеша

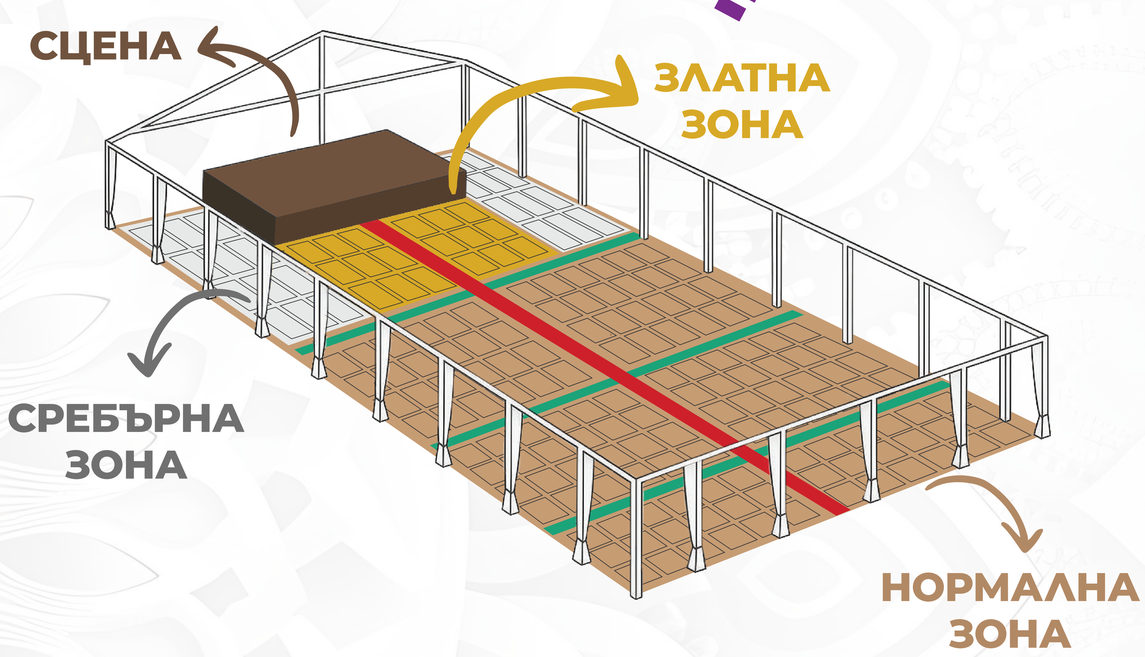
*Къщи за гости се хранят в ресторант МАРКОНИ, а хотели 3* и 5* се хранят в ресторантите на хотелите си*

### За настанявания

0886649878 - Невена

### При друго

0897528025 - Ганчо
0899172015 - Сана




## ПРОГРАМА

### ДЕН 1, събота (2 август)

**15:00 - 17:00** НАСТАНЯВАНЕ и РЕГИСТРАЦИЯ
**18:00** ВЕЧЕРЯ
**19:30** СЕСИЯ - ОФИЦИАЛНО НАЧАЛО НА КУРС ТИШИНА
**20:00** ИЗЛЪЧВАНЕ НА ЖИВО ОТ МЯСТОТО НА СЪБИТИЕТО "БЛАЖЕНСТВО СРЕД ХАОСА - ПРОСВЕТЛЯВАЩА ВЕЧЕР С ГУРУДЕВ В ПЛОВДИВ"

### ДЕН 2, неделя (3 август)

**06:30 - 08:00** СУТРЕШНА ПРАКТИКА
**08:00 - 10:00** ЗАКУСКА + СЕВА
**10:00 - 13:00** СЕСИЯ - ЗНАНИЕ, ПРОЦЕСИ И МЕДИТАЦИИ КУРС ТИШИНА
*вкл. водена медитация на живо с Гурудев*
**13:00 - 14:30** ОБЯД + ВРЕМЕ ЗА СЕБЕ СИ
**14:30 - 17:30** СЕСИЯ - ЗНАНИЕ, ПРОЦЕСИ И МЕДИТАЦИИ КУРС ТИШИНА
**17:30 - 19:30** РАЗХОДКА И ВЕЧЕРЯ
**19:30** САТСАНГ И СЕСИЯ
**след 20:00** ИЗЛЪЧВАНЕ НА ЖИВО ОТ МЯСТОТО НА СЪБИТИЕТО "БЛАЖЕНСТВО СРЕД ХАОСА - ПРОСВЕТЛЯВАЩА ВЕЧЕР С ГУРУДЕВ В СОФИЯ"

### ДЕН 3, понеделник (4 август)

**06:30 - 08:00** СУТРЕШНА ПРАКТИКА
**08:00 - 10:00** ЗАКУСКА+ СЕВА
**10:00 - 13:00** СЕСИЯ - ЗНАНИЕ, ПРОЦЕСИ И МЕДИТАЦИИ КУРС ТИШИНА
*вкл. водена медитация на живо с Гурудев*
**13:00 - 14:30** ОБЯД+ ВРЕМЕ ЗА СЕБЕ СИ
**14:30 - 17:30** СЕСИЯ - ЗНАНИЕ, ПРОЦЕСИ И МЕДИТАЦИИ КУРС ТИШИНА
**17:30 - 19:30** РАЗХОДКА И ВЕЧЕРЯ
**19:30** САТСАНГ И СЕСИЯ
**след 20:00** ИЗЛЪЧВАНЕ НА ЖИВО ОТ МЯСТОТО НА СЪБИТИЕТО "БЛАЖЕНСТВО СРЕД ХАОСА - ПРОСВЕТЛЯВАЩА ВЕЧЕР С ГУРУДЕВ ВЪВ ВАРНА"

### ДЕН 4, вторник (5 август)

**06:30 - 08:00** СУТРЕШНА ПРАКТИКА
**08:00 - 10:00** ЗАКУСКА+ СЕВА
**10:00 - 13:00** СЕСИЯ - ЗНАНИЕ, ПРОЦЕСИ И МЕДИТАЦИИ КУРС ТИШИНА
*вкл. водена медитация на живо с Гурудев*
**13:00 - 14:30** ОБЯД + ВРЕМЕ ЗА СЕБЕ СИ
**14:30 - 17:30** СЕСИЯ - ЗНАНИЕ, ПРОЦЕСИ И МЕДИТАЦИИ КУРС ТИШИНА
**17:30 - 19:30** РАЗХОДКА И ВЕЧЕРЯ
**19:30** САТСАНГ И „БЛАЖЕНСТВО В ПАВЕЛ БАНЯ“ - НА ЖИВО С ГУРУДЕВ

### ДЕН 5, сряда (6 август)

**06:30 - 08:00** СУТРЕШНА ПРАКТИКА
**08:00 - 10:00** ЗАКУСКА + ВРЕМЕ ЗА СЕБЕ СИ
**10:00 - 13:00** СЕСИЯ - ЗНАНИЕ, ПРОЦЕСИ И МЕДИТАЦИИ КУРС ТИШИНА
**13:00** ОБЯД + ЗАМИНАВАНЕ

*Присъствието на всички сесии от курса Тишина е задължително за пълноценното преживяване и ползи от курса!*